

Trainingstijden Seizoen 2026 - 2027

Helsdingen													
Maandag		Noord 1			Noord 2			Zuid 3			Zuid 4		
Veld 1	18:30 Verhuurd		Veld 3	18:30 Jeugd	MA1	Veld 5	18:30 Jeugd	MC1	Veld 7	18:30 Jeugd	MB2		
	20:00 Senioren D2			20:00 Senioren	H3		20:00 Senioren	D4		20:00 Recreanten	DR		
	21:30 Senioren H1			22:00			21:30 Recreanten	HR		21:30			
	23:00						23:00						
Veld 2	18:30 Verhuurd		Veld 4	18:30 Jeugd	MB1	Veld 6	18:30 Jeugd	Volley Stars 4-5	Veld 8	18:30 Jeugd	JB1		
	20:00 Senioren D3			20:00 Senioren	D1		19:45 Senioren	H2		20:00 Recreanten	DR		
	21:30 Senioren H1			22:00			21:15 Senioren	H4		21:30			
	23:00						23:00						
Donderdag		Noord 1			Noord 2			Zuid 3			Zuid 4		
Veld 1	19:00 Jeugd	MA1	Veld 3	18:30 Jeugd	MB2	Veld 5	18:30	MC1	Veld 7	18:30 Jeugd	Volley Stars 1-2-3		
	20:30 Recreanten	XR		20:00 Senioren	D2/D4		20:00 Verhuurd	20:00 Verhuurd					
	22:00			21:30 Senioren	H2/H4		21:30 Verhuurd	21:30 Verhuurd					
				23:00									
Veld 2	19:00 Senioren	D1	Veld 4	18:30 Jeugd	MB1	Veld 6	18:30	JB1	Veld 8	18:30 Jeugd	Volley Stars 1-2-3		
	20:30 Recreanten	XR		20:30 Senioren	H1		20:00 Verhuurd	20:00 Verhuurd					
	22:00			22:30 Senioren			21:30 Verhuurd	21:30 Verhuurd					
				23:00									

Helsdingen	
Donderdag	
14:15	Volleybal Overdag
15:45	

Helsdingen	
Zaterdag	
9:15	Mini Speeltuín
10:15	