

Maatregelen om veilig buiten te sporten

Enkel bedoeld voor mini's (4 t/m 12 jaar) en jeugd (13 t/m 18 jaar) van volleybalvereniging Servia.

Onderstaande afspraken worden door de trainers van Servia gedeeld met hun jeugdspelers en de ouders van de mini's. Verder zal deze informatie op de website www.servia.nl gepubliceerd worden.

De beachvelden achter Helsdingen zijn per 1 mei door de gemeente vrijgegeven voor volleybaltrainingen van mini's en jeugd t/m 18 jaar. Vanaf woensdag 6 mei zullen de eerste training van Servia starten volgens onderstaand schema:

	18.00-19.15 uur	19.30-21.00 uur
Maandag	Mini 2 & 4-5 (Tamara/Marcel)	JA1 (Robert/Pim)
Dinsdag	JC1 (Paul)	MA2 (Joep)
Woensdag	Mini 5-6 (Inge, Sara, Ilse)	MC1 (Mats/Rick)
Donderdag	MB1 (Christopher/Marc)	JB1/MA1 (Veroniek/Casper)
	9.00-10.00 (start 17 mei)	10.15-12.00
Zaterdag	Speeltuinen (Bert van Loo)	Velden beschikbaar op aanvraag

De opzet:

- We bieden alle jeugdleden minimaal 1 keer per week 1 tot 1,5 uur training aan. Wanneer mogelijk kan dit uitgebreid worden. Dat is afhankelijk van de beschikbaarheid van het veld en de trainer(s).
- Het staat jeugdleden vrij om deel te nemen. Ook trainers geven zelf aan of ze wel of geen trainingen willen verzorgen.
- Na de training en voorafgaand aan de training blijven ouders en jeugdleden niet 'hangen' rondom het veld. Ouders brengen hun kind max. 5 minuten voor aanvang van de training en halen hun kind aan het eind van de training direct weer op.
- Jeugdleden die komen sporten komen max. 5 minuten voor aanvang naar het beachveld en vertrekken direct na de training weer naar huis.
- Tussen de trainingen is 15 minuten wisseltijd gepland.
- Er mag alleen gebruik van het beachveld gemaakt worden als er een trainer van Servia aanwezig is.
- De trainer die op dat moment training geeft is verantwoordelijk voor het naleven van dit protocol, hij of zij is dus een voorbeeldfunctie voor de jeugdleden.
- De velden zijn opgezet en blijven staan. Gelieve niet onnodig de netten van hoogte verwisselen. De lijnen liggen goed, hier hoeft niemand meer iets aan te doen.
- Per veld zijn er maximaal 12 mini's en een of meerdere trainer(s).
- Er zullen geen andere activiteiten zoals toernooitjes plaatsvinden.
- Trainers geven instructie met 1,5 m afstand van hun sporters.
- Alleen trainers hebben toegang tot het materialenhok, denk hier ook aan 1,5 m afstand.

Hygiëne afspraken:

- We houden ons aan de standaard richtlijnen: afstand houden, niezen en hoesten in de elleboog, bij klachten niet komen, bij klachten binnen het gezin ook niet komen. Dit geldt voor trainers, spelers en ouders. Bij twijfel of je wel of niet mag komen kun je contact opnemen met Nienke Hendriks (06-46660534). Ook voor andere vragen over hygiëne kun je aan Nienke stellen.
- Op de locatie zijn de voorzorgsmaatregelen zichtbaar voor trainers en de sportende jeugd.

- Er zijn 12 nieuwe beachballen aangeschaft, deze worden na elke training gereinigd. Dit gebeurt met schoonmaakmiddel en water. Dat is aanwezig.
- Elke training start met het wassen van de handen. Desinfectie, papieren doekjes en water zijn aanwezig.
- Er kan geen gebruik gemaakt worden van toiletten/douche.

Specifiek voor 13 t/m 18 jaar (ABC jeugd Servia):

- Jeugdleden zijn natuurlijk zelf verantwoordelijk voor hun gedrag en het zich houden aan de richtlijnen. Denk aan de standaard richtlijnen: afstand houden, niezen en hoesten in de elleboog, bij klachten niet komen.
- Per veld zijn er maximaal 6 spelers en een trainer. Zij blijven gedurende de training op hun eigen veld. Als de trainer meerdere velden tegelijk traint is het de trainer toegestaan van veld naar veld te verplaatsen. Max. 4 spelers per speelhelft.
- Oefening worden zodanig opgezet dat er 1,5 m afstand tussen de sporters blijft. De Nevobo zal ook voorzien in oefenmateriaal. Er wordt geen systeemspel gespeeld (om onnodig wisselen te voorkomen). Veel in tweetallen tegenover elkaar, eventueel aangevuld met kracht/conditie oefeningen.
- Jeugdleden kunnen door de trainer weggestuurd worden als zij zich bewust niet aan de richtlijnen houden.

Bij calamiteiten of onduidelijkheden ter plaatse kan er contact opgenomen worden met Lars Oostrom (06-27058341).